

¿Cómo vivimos?

Un día, despertamos, y reflexionamos
Acerca de nuestros logros;
De las personas que están con nosotros
Y las que llevamos en el corazón.

¿Cómo dirigimos nuestra vida?,
¿Hemos sido capaces?,
¿Nos sentimos realizados?,
¿Qué sentimientos tenemos?

En diferentes etapas,
Nos enseñan normas y disciplinas,
Con amor o rigor,
Durante un tiempo seremos fieles a ellas.

Creemos y, ¿las decisiones serán propias?
¿Seremos capaces de elegir?
¿Lo haremos por elección?, o
¿Lo haremos por obligación?

En un escenario idealizado,
Las correctas elecciones, nos harán,
Plenos, libres, felices y optimistas
Contagiando a quien nos rodee.

En un escenario fatídico,
Las malas elecciones, nos harán
Dependientes físicas, emocional
Y económicamente, sintiéndonos derrotados.

Aun cuando nuestros seres queridos,
Hicieran su mejor esfuerzo,
No es sinónimo de éxito,
Será nuestra tarea hacer lo mejor.

La vida es una serie de vivencias,
Divertidas, dolorosas, injustas, aburridas,
Alegres, difíciles o fáciles, instantes
Que son imperfectos.

Hay que disfrutar cada una de sus fases,
Eso nos mostrará de que somos capaces,
Que tan lejos podemos llegar
Y conocernos mejor en cada lugar.

Aprenderemos a coexistir,
Con respeto y conciencia,
Sin intentar convertir a los demás,
A nuestras creencias y convicciones.

Sabemos que el tiempo es efímero,
Por ello disfrutamos la vida,
Entonces así el miedo
A la muerte se desvanece...

Ana Karen Alfonso Dávila